



*Bord de mer - Saint Jean de Monts*

Séjour à Saint Jean de Monts

Lundi 13 juin au Vendredi 17 juin 2022

# Sommaire

## Introduction

1. Les dates du séjour et l'hébergement
2. La composition du groupe
3. Les objectifs pour les résidents
4. L'organisation de la semaine

## Conclusion



Séjour à Saint Jean de Monts  
Lundi 13 juin au Vendredi 17 juin 2022

Date : 30/05/2022

Version : 1

## Introduction

Au sein de la Résidence « Papillon d'Or », l'animation constitue une activité essentielle. Animer, c'est avant tout apporter de la vie. De multiples animations sont proposées (ludiques, physiques, sensorielles, culturelles...), en lien à la fois avec le vécu, les goûts et les capacités de chacun. Elles ont pour vocation de permettre aux résidents de maintenir ou de développer des liens sociaux, tant à l'intérieur de la résidence qu'à l'extérieur et de développer le lien intergénérationnel.

L'enjeu de l'accompagnement, y compris l'animation est de valoriser chaque personne et de lui permettre à travers ses choix ou ses actions d'exprimer sa singularité et de garder un sens à sa vie.

Les vacances sont une évolution de la vie sociale. Vivre en EHPAD n'enlève rien aux plaisirs de réaliser des projets ou de partir en vacances. Certains résidents ont émis le souhait de partir découvrir une région en bordure de mer, lors d'une réunion du projet d'établissement au cours de l'année 2015.

Une réflexion autour de ce projet a été menée avec l'équipe pluridisciplinaire et les résidents afin de trouver une destination qui puisse répondre aux attentes des résidents. La directrice de l'établissement a proposé un échange avec l'EHPAD Ernest Guérin de Saint Jean de Monts qu'elle connaît tout particulièrement. Suite à un échange téléphonique avec la directrice de cet EHPAD le projet va s'organiser autour de la mutualisation de moyens logistiques et matériels des deux établissements (l'EHPAD Résidence Papillon D'Or de Mauron dans le Morbihan et l'EHPAD Ernest Guérin de Saint Jean de Monts en Vendée) dans le but de découvrir le patrimoine culturel du littoral vendéen avec le plaisir de voyager dans des conditions adaptées.

Le projet retenu avec les résidents et les professionnels : « Découverte du patrimoine culturel à Saint Jean de Monts en Vendée ».





En tant que professionnels, notre objectif est de proposer aux résidents de l'EHPAD, des activités divertissantes, innovantes et utiles à leur bien-être. Ce projet est en lien avec les projets d'accompagnements personnalisés.

## 1. Les dates du séjour et l'hébergement

Le séjour se déroulera du lundi 13 juin au vendredi 17 juin 2022. Les résidents seront hébergés à « La Maisonnée », Domaine de la Morinière COMMEQUIERS 85 220 VENDEE

Le départ est prévu le lundi matin à 9 h 30. Le retour est prévu le vendredi au environ de 16 h 30 à l'EHPAD.

Les objectifs pour les résidents sont de :



-  Favoriser les résidents à sortir de leur contexte habituel
-  Découverte de la région, du littoral, des visites culturelles, des dégustations de produits locaux
-  Echanger avec d'autres résidents
-  Se divertir



## 2. La composition du groupe

Le groupe se compose de 6 résidents en partie autonome, certains ont besoin d'un fauteuil roulant ou d'un déambulateur pour se déplacer. Une soignante et une infirmière accompagneront l'animatrice pour encadrer les résidents pendant la semaine.

Les résidents participeront à tour de rôle aux tâches de la vie quotidienne et à l'organisation des animations.

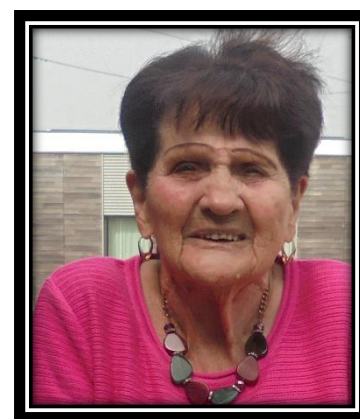
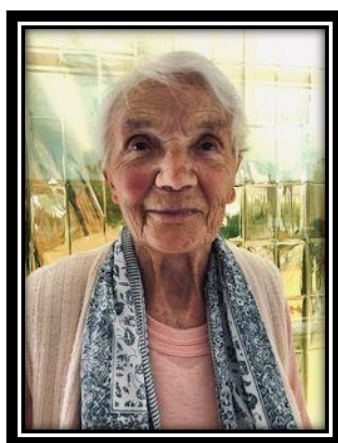
-  Faire découvrir une autre relation aux résidents et aux professionnels de santé
-  Solliciter et stimuler la mémoire



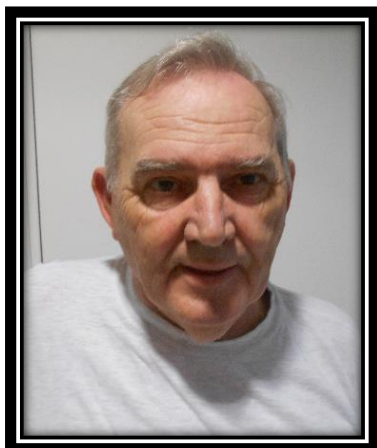
- ✚ Favoriser le plaisir des sens : préparer le repas ensemble, prendre soin de soi,
- ✚ Participer à l'organisation d'un échange inter résidence
- ✚ Faire participer le résident au coût du séjour afin qu'il soit acteur de son séjour vacances
- ✚ Réaliser un diaporama photos sur le séjour et un film retraçant le séjour dans le cadre d'un échange inter établissement

A leur retour à Mauron, les résidents et le personnel encadrant présenteront à l'ensemble des résidents et du personnel de l'EHPAD leur séjour. Un diaporama sera présenté ultérieurement dans la salle d'animation.

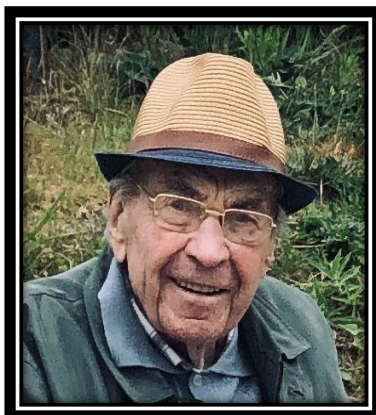
Résidents (es) et salariées participant au séjour à Saint Jean de Monts  
du 13 au 17 juin 2022



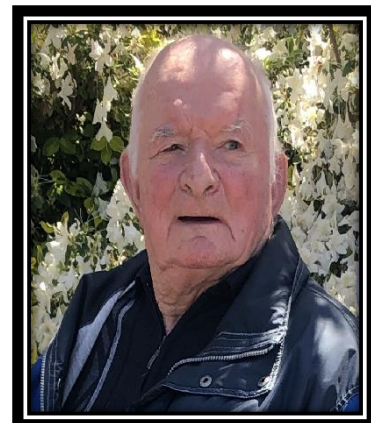
**Marie Jeanne CHABAUD**



**Léonie LEVOYER**



**Marcelle DUMONTELE**



**René GEORGES**



**Pierre LALANDE**



**Roger ECORCHARD**



**Fabienne GORTAIS**

**Maryvonne THEBAULT**

**Justine GENISSEL**

### **3. L'organisation de la semaine**

La journée du vendredi 10 juin sera réservée aux préparatifs des bagages et effets personnels des résidents en concertation avec le référent ou les soignants du service de chaque résident et les soignants du séjour. Les médicaments de chaque résident seront préparés par les infirmières. Le lundi matin chargement des bagages dans le minibus pour un départ à 9 h 30. Les résidents et les accompagnants du séjour piqueniqueront sur une aire de repos. L'animatrice aura en charge la préparation des fournitures et de la nourriture emportés pour le pique-nique du lundi midi et la logistique des repas avec l'équipe cuisine l'EHPAD Ernest Guérin.



*Séjour à Saint Jean de Monts*  
*Lundi 13 juin au Vendredi 17 juin 2022*

*Date : 30/05/2022*

*Version : 1*

Arrivée à l'EHPAD Ernest Guérin vers 15 h 30. Un goûter est prévu dans l'établissement avec les résidents de la structure.



L'estacade de  
Saint Jean de Monts

La directrice, les résidents et le personnel de l'EHPAD Ernest GUERIN de Saint Jean de Monts sont très heureux de vous accueillir durant cette semaine. Après les avoir reçus et leur avoir fait découvrir une partie de la Bretagne en mai dernier, à notre tour nous allons vous faire découvrir une partie du littoral vendéen.

### **Bienvenue en Pays de Monts**

La ville de St Jean de Monts se situe au nord-ouest de la Vendée. Tout proche se trouve l'île de Noirmoutier, accessible par le Gois ou le pont. Face à la station se trouve l'île d'Yeu, accessible par bateau à partir de Fromentine. A l'origine St Jean de Monts est un bourg qui va devenir après les années 50 une station balnéaire reconnue. D'un côté la plage et la forêt de pins bordent la ville. De l'autre côté du bourg il y a le marais et ses terres agricoles. La station ne compte pas moins de 8.000 Montois à l'année aujourd'hui. La population se multiplie en été pour atteindre les 120/130.000 habitants entre le 14 juillet et le 15 août. Les lieux incontournables : commençons par l'estacade, un site très courtisé par les visiteurs et les habitants, c'est un embarcadère. Une



*Séjour à Saint Jean de Monts*  
*Lundi 13 juin au Vendredi 17 juin 2022*

*Date : 30/05/2022*

*Version : 1*

construction faite de bois, réalisée dans les années 60/70 à la demande de Mr Ernest PAJOT, marin pêcheur et conseiller municipal à l'époque. Long de 400 m, au-dessus de la mer, il a été entièrement rénové voilà 10 ans. Aujourd'hui les bateaux n'y accostent pas, c'est un lieu dédié aux promeneurs et où les pêcheurs qui aiment venir s'installer pour lancer leurs hameçons.

Le front de mer, route longue de 4 kms est bordée par une grande plage de sable fin. Il est aménagé pour se balader à pieds ou à vélo tout en longeant l'océan Atlantique. Le long de cette promenade vous y croiserez « La Baigneuse ». Elle regarde l'océan. Une sculpture de l'artiste Henry MURAIL. Plus loin ce sont « Les Oiseaux ». Ils s'entrelacent aux pieds de la grande roue. Une sculpture des frères MARTEL.

Un peu d'histoire sur le lieu où vous allez être accueilli ; cet endroit porte le

Nom de son co-fondateur, Ernest GUERIN, qui fit construire en 1934 un hôpital

Local. Ce bâtiment devenu aujourd'hui un EHPAD, se situe au cœur de la forêt tout près du centre-ville et non loin de la plage.

Après ces quelques explications sur notre cité, je vous propose de

Découvrir le programme de la semaine.





| JOURS                        | MATIN   | REPAS   | APRES MIDI  | SOIR  | REPAS  |
|------------------------------|---|---|---|---|--|
| <b>LUNDI<br/>13 juin</b>     | Départ de Mauron à 9 h30  | Pique-nique au gîte à Commequiens                   | Arrivée à l'Ehpad Ernest Guérin A 15 h 00<br>Goûter d'accueil   | - Installation des résidents dans le lieu d'hébergement<br><br>- Diner  | Repas au gîte  |
| <b>MARDI<br/>14 juin</b>     | 10 h 00<br>Départ du gîte pour la découverte de Rosalie à l'EHPAD Ernest Guérin       | Déjeuner dans la forêt de l'Ehpad                   | 14 h 30 visite des marais salants à Bouin puis visite d'un parc ostréicole avec dégustation d'huîtres à BOUIN | 18 h : Ecriture des cartes postales et promenade autour du gîte   | Repas au gîte  |
| <b>MERCREDI<br/>15 juin</b>  | 10 h 00<br>Départ pour l'EHPAD Ernest Guérin puis découverte de la plage et du TIRALO | Déjeuner dans la forêt de l'Ehpad                   | 14 h 30 :<br>Visite de l'Ecomusée LE DAVIAUD  |   | 18 h 30<br>Repas au restaurant traiteur « chez Bastien »   |
| <b>JEUDI<br/>16 juin</b>     | 10 h 45<br>Visite d'une sardinerie à Saint Gilles Croix de Vie                        | Déjeuner dans le parc de la Morinière à Brétignoles | 14 h 30 : Visite de la Vendée en miniature à Brétignole   | 17 h 30<br>Préparation d'une salade de fruits frais pour repas du soir (mise du couvert, préparation des toasts etc...) | 19 h : Soirée au gîte à Commequiens avec les résidents de l'EHPAD Ernest Guérin<br>Toasts, Diner vendéen avec Chantale (accordéoniste) |
| <b> VENDREDI<br/>17 juin</b> | 10 h 30<br>Départ du gîte   | Repas à l'EHPAD Ernest Guérin                       | Retour à Mauron   |   | Repas à l'établissement  |



Lundi sera réservé au voyage, au goûter à l'EHPAD Ernest Guérin et à l'installation des lieux

Mardi, mercredi, jeudi sont réservés à la découverte de la région :

- ✚ Son architecture
- ✚ Son littoral
- ✚ Sa flore et sa faune
- ✚ Son art culinaire
- ✚ Sa culture locale
- ✚ Ses habitants

Vendredi sera réservé au nettoyage des lieux et le voyage retour

Le départ du gîte est prévu vers 10 h 30

Le déjeuner sera pris à l'EHPAD Ernest Guérin

Le retour est prévu à Mauron vers 16 h 30.



# Lundi 13 juin 2022

- 9 h 30 : Départ de Mauron
- 12 h 00 : Pique-Nique sur une aire de repos ou au gîte de Commequiers.
- 15 h 00 : Arrivée à l'EHPAD Ernest Guérin, Goûter et visite de l'établissement



- 18 h 00 :  
Installation dans le lieu d'hébergement et Repas  
au Gîte « La Maisonnée »



# Mardi 14 juin 2022

- 10 h 00

Départ du gîte pour la découverte de Rosalie à l'EHPAD Ernest Guérin

- 12 h 00 : Déjeuner dans la forêt de l'Ehpad

- 14 h 30 Visite des marais salants à Bouin,  
puis visite d'un parc ostréicole avec  
dégustation d'huîtres à BOUIN

- 18 h 00 : Ecriture des cartes postales et  
promenade autour du gîte

Repas au gîte

# Mercredi 15 juin 2022

- 10 h 00 : Départ pour une sortie à la plage de Saint Jean de Monts et découverte du TIRALO
- 12 h 00 : Déjeuner dans la forêt de l'EHPAD
- 14 h 30 : Visite de l'Ecomusée LE DAVIAUD
- 18 h 30 : Repas au restaurant traiteur « chez Bastien » à Saint Jean de Monts





# Jeudi 16 juin 2022

10 h 45 : Visite d'une sardinerie à Saint Gilles Croix de Vie

12 h 00 : Déjeuner dans le parc de la Morinière à Brétignoles

14 h 30 : Visite de la Vendée en miniature à Brétignole

17 h 30 : Préparation d'une salade de fruits frais pour repas du soir (mise du couvert, préparation des toasts etc...)

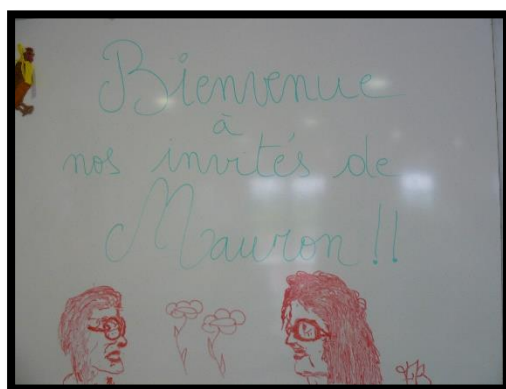
19 h 00 : Soirée au Gîte à COMMEQIERS « *La Maisonnée* » avec les résidents de l'EHPAD Ernest Guérin

- Dîner vendéen animé par Chantale (accordéoniste)



# Vendredi 17 juin 2022

- 10 h 30 : Départ du Gîte « *La Maisonnée* »
- 12 h 00 : Repas à l'EHPAD Ernest Guérin



- 16 h 30 : Retour à Mauron





*Séjour à Saint Jean de Monts  
Lundi 13 juin au Vendredi 17 juin 2022*

*Date : 30/05/2022*

*Version : 1*

## Conclusion

Les valeurs et les objectifs de l'EHPAD Résidence Papillon d'Or sont d'accompagner la personne âgée dans les meilleures conditions, en étant au plus proche de ses souhaits réalisables et en lui proposant un Projet d'Accompagnement Personnalisé.

Il est important de proposer ce séjour vacances cette année, de l'inscrire au tableau des activités à proposer aux résidents afin de réveiller cet envie de réaliser des projets, individuels ou collectifs, afin qu'ils puissent retrouver leurs centres d'intérêts indispensables à leur bien-être dans le cadre d'un séjour culturel permettant la découverte du patrimoine vendéen.

Une nouvelle destination pour 2023 sera inscrite à l'ordre du jour en commission animation afin de pérenniser cette action chaque année.